

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина
Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Детский сад, Светлогорск
№ДОУ

Думкина И.А.
(ФИО руководителя)

Думкина И.А.
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 10.06.2024г. по 14.06.2024 г.




№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли									
	Пн, 10 июня 24																	
	Завтрак																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	71,82	65,87	9,14	9,92	8,26	2,02	15,30	10,20	97,54	1734,71	1488,9	35,65	27,23		
ТТК-360Н	Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19			5,19	3,90		
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	24,23			2,60	1,95		
	Второй завтрак																	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23			2,55	1,91		
	Обед																	
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,30	1,04	2,60	2,08	2,08	5,71	4,57	4,57	51,39			1,37	1,37		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,64	1,26	5,01	3,94	8,44	6,37	85,35	66,01	509,40			5,09	4,07		
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03					
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32			0,03	0,02		
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61							
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	21,46	21,03	21,91	20,14	81,62	79,72	609,53	584,24				1,31	1,12		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44							
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76				0,09	0,09		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11				0,75	0,56		
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61				0,47	0,47		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32							
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	49,65	37,5	47,95	38,41	238,27	195,01	1583,22	1275,71				69,67	56,53		
	Вт, 11 июня 24																	
	Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15				2,88	2,22		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71							
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45				2,13	1,60		
	Второй завтрак																	
696/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85				0,72	0,72		
	Обед																	
ТТК-528Н	Салат "Сельский"	50	40	22,56	14,77	18,81	12,19	84,94	67,10	599,24	437,23				50,75	39,99		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06				7,39	5,91		
ТТК-1026	Бытчки рыбные "Морячка"	75	50	1,92	1,37	4,55	3,04	11,58	8,29	94,93	65,96				21,61	16,17		
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01				1,38	0,59		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01				22,51	19,04		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			217,7	168,7	240,6	188,9	1045,8	813,5	7463,5	5719,4	203,1	180,8
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,43	42,18	60,15	47,22	261,46	203,38	1 865,88	1 429,84	50,78	45,19
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

 Г. Н. Мартынова
 А. Р. Гатина
 Л. Р. Загидуллина